

EN EL DARMA

Casa Zen de Costa Rica, Sto. Domingo, Heredia. Tel (506) 244 3532 y Telfax (506)244 71 70
Correo electrónico casazen@ice.co.cr Página internet www.casazen.org

Huellas Frescas

Tres miembros participan en actividades en Vermont

Nada menos que una semana de Programa de Entrenamiento, una semana de seshín, otra semana de curso de arte, y una conclusión con Ceremonia del Bebé de Agua . Tres compañeros de nuestro Sanga aprovechan este mes de agosto para convivir más de un mes en el *Vermont Zen Center*, trabajando, aprendiendo, intensificando su esfuerzo, profundizando en su práctica, estrechando sus lazos con el Sanga hermano y gozando del particular cálido y frío verano en el norte. Además de participar en todas las actividades formales del centro fueron invitados por varios miembros del Sanga a conocer sus casas y otros lugares aledaños. Ellos se encuentran sumamente satisfechos y profundamente agradecidos con Sensei por darles la oportunidad de disfrutar de semejante privilegio, al igual que esperan algún día poder aplicar en Costa Rica todo lo aprendido al lado de ella.

Taller de meditación el 12 de agosto

Debido a la gran demanda de parte de solicitantes, se programó de manera espontánea un nuevo taller extraordinario de meditación para este día. Asistieron 28 personas y todo salió muy bien. La gente se mostró muy interesada y varios de los asistentes han estado llegando a meditar en los días subsecuentes.

Visitante de paso

Wei Mei Ling estuvo de visita en la Casa Zen en su paso a Suramérica. Una interesante entrevista realizada por Gerardo Selva nos da más detalles en el boletín El Camino del Bodisatva, en el mes de septiembre.

Residentes nuevos acomodados

Dos nuevos residentes se encuentran completamente acomodados ya en la Casa Zen. Se han realizado adaptaciones y arreglos en algunos cuartos, se trasladó la oficina, se compraron y fabricaron muebles, y pareciera que ya están nuestros compañeros instalados oficialmente. La tercera residente terminará su instalación una vez que regrese de su estadía en Vermont. El ritmo que han tomado las remodelaciones y reparaciones del centro se ha acelerado desde su ingreso y continuará hasta que todo esté en su lugar. Bienvenidos los residentes y los consecuentes cambios por venir.

Día de zazen el 27 de agosto

El domingo 27 de agosto hubo un día intenso de zazen que aprovecharon 22 participantes. Además de la numerosa participación de miembros, asistieron este día tres personas que recientemente habían llevado su primer taller de Budismo-Zen.

Haciendo Camino

Avances de Construcción

La construcción del nuevo cuarto continúa a todo vapor en un esfuerzo por terminar esta parte de la casa para el seshin de septiembre. Sin embargo, las lluvias características de la época han dificultado las tareas de manera inesperada. Esperemos lo mejor.

El Camino del Bodisatva

Está por salir el primer número de la segunda edición de este boletín, cuyo énfasis está en la publicación de artículos escritos por los miembros de la Casa Zen, y no en la información sobre los eventos o actividades que se llevan a cabo en este momento en el centro. Si usted tiene interés en presentar o escribir algo para publicar sólo comuníquese con el Comité de Publicaciones o escriba a max@mettamax.com

¿Sabías que...

Las tres R's significan **Reciclar, Reducir y Reutilizar?**

Del Sanga

- El 6 de agosto murió la madre de nuestro compañero Gerardo Selva. Fue velada en la Funeraria de Jardines del Recuerdo y su funeral se llevó a cabo el lunes a las 10 a.m. en la Capilla de Jardines del Recuerdo en Barrial de Heredia.
- El viernes 25 de agosto a las 3 p.m. en la Iglesia de San Miguel de Escazú se llevaron a cabo las honras fúnebres dedicadas a la madre de nuestra compañera Nieves, fallecida este mismo día por la mañana. Luego del servicio funeral se pasó a darle sepultura en el cementerio de la localidad.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1 Llega Sensei	2 Seshín 7 días
3 Seshín 7 días	4 Seshín 7 días	5 Seshín 7 días	6 Seshín 7 días	7 Seshín 7 días	8 Seshín 7 días	9 Seshín 7 días
10 Sale Sensei	11	12	13	14	15	16
17	18 J. Directiva	19	20	21	22	23. Alivio del Hambre
24	25	26	27	28	29	30 Ceremonia Bendición

¿Sabías que...

Quando aplicamos las 3 R's estamos también aplicando nuestra práctica?



Casa Zen de Costa Rica

La Casa Zen de Costa Rica es una asociación sin fines de lucro para la práctica del Budismo Zen. Fue fundada en 1974 por el Roshi Philip Kapleau y es dirigida actualmente por Sensei Sunyana Graef, quien también dirige el Centro Zen de Vermont en Estados Unidos.