

EN EL DARMA

Casa Zen de Costa Rica, Sto. Domingo, Heredia. Tel (506) 244 3532 y Telfax (506) 244 71 70
Correo electrónico casazen@ice.co.cr Página internet www.casazen.org

El planeta de los seres que comen tiempo

Cuento corto por Guillermo Monge

En un extraño planeta de una galaxia lejana, viven seres peculiares que se alimentan de tiempo. Sí, de tiempo. Así como lo digo. Se lo comen, lo degluten y obtienen de él las energías para seguir funcionando. Sus capacidades digestivas, sin embargo, muestran grandes diferencias.

Unos pocos privilegiados están dotados de unos estómagos altamente eficientes que descomponen y absorben cada segundo en su totalidad, sin dejar casi ningún desecho. Estos son seres especiales, que despiden una intensidad lumínica extraordinaria. La intensidad de su energía es tal, que pareciera que van a estallar de felicidad en cualquier momento. Pero a ellos los tiene sin cuidado qué les vaya a ocurrir en el futuro cercano; si lo hicieran, la preocupación por el futuro reduciría su capacidad de consumir cada segundo de su presente. Tampoco se preocupan por las cosas que hicieron o dejaron de hacer en el pasado, porque al obtener toda la energía posible del tiempo presente, no llega a quedar ningún rescoldo de sus experiencias en el pasado.

Pero la mayoría de estos extraños seres—machos y hembras, grandes y chicos—tienen sistemas digestivos débiles y enfermos que apenas logran procesar una fracción pequeña del tiempo consumido. El resto es desechado en forma de una sustancia difícil de describir cuyo nombre podríamos traducir aproximadamente como “pesadilla”. Es esta una sustancia altamente contaminante, que se acumula en grandes cantidades en cada rincón de las ciudades y casas del planeta. Al descomponerse, la “pesadilla” expulsa gases al ambiente que provocan severas alucinaciones. Quienes los respiran, sufren de temores, ansiedades, remordimientos y angustias sin fin. Y lo más terrible es que aquellos con los sistemas digestivos más débiles e ineficientes son los más propensos a las alucinaciones. Y los que más alucinan, son a la vez los que tienen mayores problemas digestivos. Los científicos de esta civilización desde hace tiempo clasificaron las alucinaciones pesadillezcas en dos grandes categorías: las que aparecen en la forma de remordimientos por el tiempo desperdiciado en el pasado, y las que tienen la forma de temores por el tiempo que no se podrá consumir en el futuro.

Es definitivamente una civilización enferma la de este planeta. Un día cualquiera, uno puede ver las grandes masas de seres famélicos que deambulan como fantasmas sin rumbo ni oficio. Y si uno se acerca más a ellos, los oírás lamentándose en su particular lenguaje. “¿Por qué desperdicié tantos minutos y segundos?”... “¿Cuándo podré tener acceso a un par de horas bien jugosas para mí solo?” ... “¿Qué será de mí si no logro consumir al menos tres horas en los próximos dos días?”, y así por el estilo.

En tiempos más recientes, los científicos del planeta han tipificado un síndrome muy extendido entre los “alucinantes con estómagos débiles”, como se les llama a esos seres. Se trata de un estado mental particular en el que los afectados creen percibir que el tiempo tiene distintos colores, olores y sabores. Para los que sufren este síndrome, no basta con tener acceso a cierta dotación de tiempo. No, eso no es suficiente para ellos. Ellos aspiran a que el flujo de la vida les depare segundos rojos o azules o amarillos, que huelan a rosas o a vientos marinos, y que sepan a frutas maduras o a carnes ahumadas. Es esta una enfermedad

terrible, porque lo que produce es una agudización del dolor generado por los remordimientos y los temores. Quienes están atrapados por este mal, no solo suelen lamentar el tiempo que no consumieron, sino que el lamento se vuelve específico y por tanto, mucho más lacerante: "¿Por qué no obtuve nunca ni un solo segundo rosado con olor a madre selvas?"; "¿qué hice para estar privado toda mi vida de un par de minutos azules con sabor a aguas de río de montaña?"; "qué sentido tendrá mi vida si no logro acceder pronto a un buen par de horas doradas con mucho sonido de trompetas?" ... y así por el estilo ... Lo asombroso, según han descubierto los científicos del planeta, es que el síndrome de la diferenciación del tiempo –que así le llaman ellos- se convierte en una trampa poderosa que estimula a los "alucinantes con estómagos débiles" a desperdiciar aún más el preciado recurso que les es ofrecido: "este minuto es amarillo y yo quiero uno verde con pintas de color naranja; mejor lo dejo pasar porque no me gusta" ... ¡imagínense ustedes el nivel de locura de esta pobre gente! ...

Es una suerte para nosotros que este planeta extraño se encuentre en una galaxia lejana, a muchos millones de años luz de la Vía Láctea.

Huellas Frescas

Ceremonia en Honor a Roshi

La noche del 3 de mayo nos reunimos para recordar a nuestro querido maestro Roshi Philip Kapleau. A pesar de los apagones habidos por la crisis energética, esto no solamente no fue impedimento de ningún tipo sino que le dio un aire de silencio con mayor recogimiento a la ceremonia. Hubo zazen y una hermosa charla anecdótica sobre el maestro y su relación con nuestro Sanga. Continuaremos agradecidos con este Gran Maestro, sembrador de Dharma en nuestro país, cuyo nombre recitamos en la Línea Patriarcal y cuya huella esperamos mantener viva con sus enseñanzas.



Dos talleres en mayo

El 13 de mayo se realizó un concurrido taller (24 personas) en el que todo fluyó de la manera usual. La organización estuvo bien coordinada y al final hubo varios participantes que se mostraron interesados en la práctica y otros tantos atraídos por los libros de Roshi Philip Kapleau. En los días posteriores al taller, algunas personas han estado llegando a meditar en las mañanas, tardes o noches; igualmente por otra parte hay una mayor tendencia de parte del Sanga en dar más atención, así como seguimiento personalizado a estas

personas que se muestran interesadas en continuar viniendo a meditar. También se realizó otro taller el 16 de mayo, esta vez para 12 estudiantes del Colegio Panamericano que se mostraron muy receptivos.

Vesak



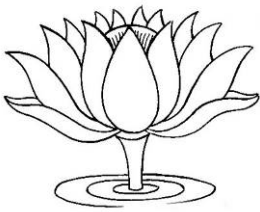
El sábado 13 de mayo se celebró Vesak, y se calcula que llegaron más de 100 personas a la Casa Zen en este día especial. Todos disfrutaron de un hermoso domingo en honor a Buda. El zendo se abarrotó con participantes que asistieron a la ceremonia, observaron la obra de teatro, escucharon cuentos Jataka y comieron deliciosamente. Las canastas se llenaron de regalos y los floreros de flores ofrecidas al Venerado por el Mundo Entero. Como es usual, luego de cantar cumpleaños al Buda y apagar las velas, además del queque que todos saborearon, los niños recibieron una bolsita de confites para llevar. Dos canastas de regalos se donarán al Albergue Infantil Transitorio de Desamparados y otras dos al Albergue de Santo Domingo. Nuestro agradecimiento a todos los contribuyentes.





Fotografiando la naturaleza

El curso de Fotografía de la naturaleza se está impartiendo ya en la Casa Zen. Diez entusiastas estudiantes se están quedando en la casa después de la meditación durante 4 sábados, para aprender lo que el profesor Jose Pablo Porras generosamente comparte con compañeros del Sanga. La cuota es una donación voluntaria para la Casa Zen y les mantendremos informados tanto del proceso como de los resultados finales.



Del jardín

En la Reunión de Sanga que hubo después del día de zazén se propusieron y comentaron varias ideas para designar el nuevo jardín, concluyéndose con una sola propuesta conjunta de varios miembros, que se decidió debía ser afinada. Con este propósito y por si alguien no estuvo este día y quiere enviar comentarios, se darán dos semanas adicionales de tiempo en las que Alvaro y Antonio trabajarán el tema. Pueden contactarlos por correo electrónico o por teléfono para referir sus observaciones.

Día de zazén y Reunión de Sanga

En el día de zazén del mes de mayo participaron 14 personas. Al finalizar se dio una esperada Reunión de Sanga para decidir el nombre que se le dará al jardín y para comenzar a articular los grupos de personas que trabajarán en equipo en cada uno de los seis reinos a representar en la Ceremonia de Gran Jukai. Pronto se enviará un texto preliminar por correo electrónico para que todos se informen sobre los reinos y puedan así decidir con cuál reino trabajar.

Haciendo Camino

La práctica de la ecología empieza por casa

por Roberto Camacho

El tema escogido para la reunión del Grupo de Estudio a realizarse el próximo sábado 2 de junio es de la mayor actualidad, tanto en un sentido general como en lo que corresponde a cada persona. Este tema fue tomado del artículo titulado "*Fundamentos de Ecología en el Budismo Zeri*", escrito por nuestra Maestra Sensei Sunyana Graef, y publicado originalmente en "Religious Education", Vol 85, y luego en Zendo Digital (<http://www.zendodigital.es>)¹.

Es oportuno entresacar una frase de dicho trabajo:

"...la ecología budista no puede ser escindida del conocimiento de nuestro verdadero sí mismo más que lo que las montañas y los arroyos pueden ser escindidos de nuestro verdadero sí mismo."

¹ Actualmente en la página http://zendodigital.es/ZD12/col_izq/FundamentosDeEcologiaEnElBudismoZen-VenSunyanaGraef.htm

Para cerrar esta introducción al tema mencionado transcribo un párrafo tomado de la respuesta del Jefe Seattle al Presidente de los Estados Unidos en 1854:

“Todo lo que le ocurra a la tierra le ocurrirá a los hijos de la tierra. El hombre no tejió la trama de la vida; él es solo un hilo. Lo que hace con la trama se lo hace a sí mismo.”



Taller de figuras de Jizo con barro

Se está planeando dar un taller corto para cualquier miembro que desee intentar hacer una o varias figuras pequeñas de Jizo en arcilla. Antes de meter las manos en el barro, se dará una breve reseña histórica, que incluye varios aspectos de este Bodhisatva del Gran Voto. Se cobrará solamente el material utilizado en el taller y una donación para la Casa Zen. La lista de interesados está colocada en la pizarra de boletines y aún hay tiempo de anotarse por vía email, teléfono o personal.

Agradecimiento

Nuestro agradecimiento a todos los generosos donantes que continúan ayudándonos a continuar creciendo y renovando nuestros recursos. La generosidad también es una oportunidad para reflexionar en lo que el Sanga y la práctica significan en nuestras vidas, al igual que en todos aquellos que durante 2500 años han marcado el camino que nosotros seguimos con gratitud y esfuerzo.

Cocina vegetariana

Recientemente se ven mejores posibilidades de realizar un proyecto que ha estado esperando el momento oportuno; la publicación de recetas de cocina vegetariana utilizadas por miembros y familiares de la Casa Zen será finalmente una realidad. El Comité de Cocina aún está recibiendo recetas deliciosas de todos aquellos quienes colaboren enviándolas a casazen@ice.co.cr Les comentaremos más sobre el tema conforme avancen las gestiones y ejecución del proyecto.

Programa intensivo

Dos o tres veces al año los miembros interesados participan juntos con un horario de práctica intensificada que dura de dos a cinco semanas. Durante este tiempo los participantes deciden incrementar su compromiso con su sentada, cantos, práctica de preceptos, trabajo comunitario y otras actividades relativas. Hay una reunión semanal para que los miembros expongan su progreso entre ellos y se apoyen de esta manera. El sábado 9 de junio se inaugura un Programa de Práctica Intensiva. Quienes deseen participar pueden llenar la hoja con los compromisos cuando se envíe por correo electrónico una semana antes y entregar la copia personalmente ese mismo día o en su defecto enviarla anticipadamente al correo casazen@ice.co.cr Habrán disponibles tarjetas pequeñas con los Diez Preceptos Cardinales y cualquiera puede solicitar los cantos vía correo electrónico al Comité de Publicaciones. También los nuevos sitios en Internet -en inglés y español- tienen muchos recursos al alcance de todos.

Del Sanga

- ★ Los coordinadores de comités se reunieron después de la última Reunión de Sanga. Todos continúan haciendo su esfuerzo para mejorar en todas las áreas, y los cambios no se descartan en pos del crecimiento generalizado. Uno de los acuerdos tomados en esa reunión es realizar una reunión de coordinadores de comités cada dos meses, alternando con reuniones individuales de los comités cada dos meses también. Las inquietudes sobre comités se llevan al Coordinador General, Carlos Murillo.
- ★ Eugenio regresa pronto de Europa, donde ha estado alrededor de un mes. Desde Galicia nos escribió *"Por acá las cosas van de maravilla, hemos recorrido muchísimos kilómetros y hemos visitado sitios increíbles como Toledo, Avila, Salamanca, Porto y Santiago de Compostela, para solo nombrarte los más conocidos, pero también hemos pasado por infinidad de pueblitos bellísimos donde no van los turistas. Hoy estuvimos en Fisterre o el fin de la tierra según los antiguos Romanos. Es el punto más occidental de Europa continental y lo que hay ahí es un faro. He sacado muchas fotos."* Bueno, excelente... ¡queremos verlas!
- ★ Rose Marie viaja a México por dos semanas y a su regreso de nuevo preparará maletas de salida nuevamente, esta vez para ir a una nueva modalidad de seshín que aún no ha llegado a Costa Rica: un retiro de meditación sin campanas ni horario fijo. Ojalá le vaya muy bien y que luego nos cuente más sobre esta interesante opción que se abrió en Vermont este año. Para más información pueden ver la página de seshines del nuevo sitio del VZC (www.vermontzen.org)
- ★ Varios compañeros también preparan su visita a Vermont en agosto, ya que el seshín de este mes se dará después del Programa de Entrenamiento en el que algunos de ellos también participarán.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
JUNIO	29	30	31	1	2 Grupo de Estudio	3
4 Junta Directiva	5	6	7	8	9 Inicio del Programa Intensivo	10
11	12	13	14	15	16 Reunión Prog. Intensivo	17
18	19	20	21	22 Dos días zazen	23 Dos días Zazen	24 Zazen y Reu. Prog. Intensivo
25	26	27	28	29	30	1



Casa Zen de Costa Rica

La Casa Zen de Costa Rica es una asociación sin fines de lucro para la práctica del Budismo Zen. Fue fundada en 1974 por el Roshi Philip Kapleau y es dirigida actualmente por Sensei Sunyana Graef, quien también dirige el Centro Zen de Vermont en Estados Unidos.