

## Huellas frescas

### Una linda experiencia

Por Roberto Camacho

Nunca antes me había correspondido trabajar en el equipo de cocina; en este seshín me llamaron a filas. Debo decir que fue una experiencia llena de trabajo pero también de aprendizaje y de alegría. ¿Se puede pedir más?

Además, estos días me sirvieron para valorar más el trabajo de quienes forman el equipo permanente de cocina. Un gasho a todas y todos.



El Comité de Cocina no tiene límites



### En este número

#### HUELLAS FRESCAS:

Una linda experiencia 1

Reuniones de Sanga Con Sensei 2

#### HACIENDO CAMINO:

Los Seis Reinos de la Existencia 2

Taller de Meditación 3

Un día completo de Zazén 3

#### DEL SANGA:

Noticias, anuncios y acuerdos de Junta Directiva 3

Cuevas de Barra Honda 4

Calendario de agosto Actualizado 4

## Importantes Reuniones de Sanga Con Sensei

Tanto antes como después del seshín para trabajadores hubo una reunión con Sensei. La primera fue más informal y el propósito era compartir las deliciosas pizzas vegetarianas en IL Pomodoro. La segunda reunión se dio en la Casa Zen inmediatamente después del seshín y fue importante para definir el camino de la casa en los próximos años. Sensei inició la sesión con un agradecimiento público a la Administradora, para continuar con el tema de los beneficios de tener un cuarto para invitados extranjeros y terminar con el tema de la construcción de un segundo piso en la Casa Zen. Con este propósito, luego de ver los planos del proyecto y de una lluvia de ideas se

nombró una comisión (Luis Daniel, Antonio, Max, Nieves, Mayela y Guillermo S.) que estudiará de cerca las posibilidades reales de este plan y las presente al Sanga para tomar acciones. Ideas y sugerencias son más que bienvenidas.



## Haciendo Camino

### Los 6 Reinos de la Existencia

El sábado 4 de agosto tendremos un Grupo de Estudio en el que se comentará sobre los Seis Reinos de Existencia representados en la Ceremonia de Gran Jukai. Esta elaborada ceremonia se realiza aproximadamente cada tres años e incluye el ritual de quemar papeles *klesa* (impurezas), y es precedida por un viaje a través del Túnel de los Seis Reinos, creado por miembros a lo largo de la conexión entre los aposentos de la Casa Zen y el zendo. Si usted tiene interés en informarse más sobre esta ceremonia, esta es la ocasión perfecta para hacerlo. También pueden pedir más información al coordinador de su grupo de trabajo para la ceremonia o comunicarse con Carlos Murillo, la Administración o el Comité de Publicaciones.



Ilustración de Yamaraja con el espejo que contiene los seis estados de reencarnación.

## Taller de meditación

El sábado 11 de agosto a la hora usual habrá un Taller de Meditación. Es una oportunidad para invitar a aquellas personas conocidas que tengan interés en el Budismo Zen y ayudar a esparcir la semilla del Dharma.



## Un día completo de meditación

El sábado 25 de agosto a las 7 p.m. inicia un día completo de meditación, que acabará el domingo 26 a las 4 p.m. con el tradicional té y unas galletas. Se solicita por favor a los miembros anotarse una semana antes para que los organizadores puedan cumplir su trabajo con fluidez.

## Del Sanga

- \* Del 15 al 29 de agosto contamos con la visita de Joel Tagert. Las visitas de extranjeros son ahora más frecuentes y representan un reto que además nos beneficia a todos. Podemos colaborar con alegría y agradecimiento.
- \* La mamá de Rose Marie tuvo una cirugía en una pierna y se agradecen los cantos dedicados durante su recuperación.
- \* El bibliotecario solicita a los miembros que tienen más de dos libros en sus manos que por favor devuelvan los restantes, de acuerdo con el reglamento.
- \* Rose Marie, Nelly y Katia participan en el Programa de Entrenamiento del 29 de julio al 3 de agosto en el VZC.
- \* Alvaro, Katia y Nelly participarán en el seshín de 7 días en Vermont, del 4 al 11 de agosto.
- \* El Comité de Publicaciones solicita sugerencias de los miembros para la actualización del calendario de la Casa Zen en Internet.
- \* El formulario de solicitud de Rakusu se encuentra en la página 5 del Boletín *Walking Mountains*, No. 4 (julio-agosto 2007), en la página Internet del Centro Zen de Vermont.
- \* Acuerdos de la Junta Directiva de julio:
  - o El primero de agosto es la fecha límite para que los miembros se unan a uno de los seis grupos de Gran Jukai, contacte a Carlos Murillo si usted no tiene un grupo.
  - o En el futuro se dedicará tiempo de trabajo de comités durante los días de zazen.
  - o "Jardín de los Bodisatvas" es el nombre designado para el nuevo jardín.



Nuevo rincón del Jardín de los Bodisatvas, por Carlos Vargas.

## Cuevas en Barra Honda



“Cuando entré en esa cueva y vi el reflejo de la luz en las estalactitas y estalagmitas, vi que ahí estaba todo, no hacia falta nada, allí estaba la totalidad, el universo condensado en una cueva, el vacío. Y me pregunté, ¿cómo es que no vemos esto?”

Nelly López

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>AGOSTO</b>	31	1	2	3	4 Grupo de Estudio: Gran Jukai	5
6 Junta Dir.	7	8	9	10	11 TALLER	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 Día de Zazén	26 Día de Zazén
27	28	29	30	31	1	2



### *Casa Zen de Costa Rica*

La Casa Zen de Costa Rica es una asociación sin fines de lucro para la práctica del Budismo Zen. Fue fundada en 1974 por el Roshi Philip Kapleau y es dirigida actualmente por Sensei Sunyana Graef, quien también dirige el Centro Zen de Vermont en Estados Unidos.