Casa Zen

www.casazen.org casazen@ice.co.cr (506) 2244-3532

RETIROS PERSONALES

Algunos lineamientos

- Por favor completar el formulario de registro que se encuentra en el sitio web: www.casazen.org en la sección de retiros personales y enviárnoslo. Por favor, indique exactamente los días que permanecerá con nosotros y su hora de llegada y salida de Casa Zen. Es muy importante que nos notifique si tiene que cancelar o cambiar su viaje a Casa Zen.

- La tarifa es de $25 US por día. Puede pagar con PayPal, el monto total o al menos el 25% del monto para confirmar su reserva. El saldo se puede pagar al llegar a Casa Zen. Esto no incluye comida. Puede comprar comida en dos supermercados cercanos y prepararla en nuestra cocina, o pagar $10 por día, por desayuno, almuerzo y algo liviano para la cena y ayudar con la preparación de comidas y la limpieza de la cocina con los residentes. La comida debe ser vegetariana.

- Le pedimos que se vista de manera conservadora, no debe usar pantalones muy cortos, camisetas sin mangas, ni zapatos dentro de la casa, estos deben colocarse en la zapatera de la entrada. SÍ debe usar zapatos al salir a los jardines.

- Fumar, beber alcohol y drogas NO están permitidos en Casa Zen ni en los jardines.

- Dentro de lo posible debe participar en nuestras meditaciones formales:

    - De lunes a viernes de 6:00 a 7:00 a.m.
    - Martes y jueves de 5:30 a 7 p.m.
    - Sábado de 9:00 a 10:30 a.m.

- La habitación y el baño asignados a usted deben mantenerse limpios y ordenados, tal como se le entregarán.

- Es requisito que trabajes en la casa o en el jardín, al menos 2 horas por día.

- Puede usar la biblioteca durante su estadía, pero los libros no deben salir de la propiedad.

- Por favor, envíenos su hora de llegada al aeropuerto Juan Santamaría y la información de su vuelo. Puedes tomar un Uber o un taxi.

- **Nuestra dirección Waze es:** Casa Zen, Santo Tomás, Santo Domingo de Heredia. En caso de que tome un taxi normal, no un taxi de Uber, **esta es la dirección física:** Desde el Automercado en Santo Domingo, 100 metros al oeste (oeste) y 150 metros al sur (sur).

- Nuestro **número de teléfono es 2244-3532**. Debe llamarnos cuando se encuentre frente a la puerta para que podamos abrirla.

La Casa Zen es un centro de meditación para el desarrollo espiritual.
Por favor, no utilice nuestras instalaciones como un hotel o B & B.